



ECODOV

Carrera de Aventura

2023

BOLETÍN INFORMATIVO 2

30/09/2023

CONTENIDO

.....	1
CONTENIDO.....	2
TRAVESÍA ECODOV 2023 – CARRERA DE AVENTURA.....	3
ORGANIZADOR.....	4
CRONOGRAMA COMPLETO DE LA COMPETENCIA:.....	4
PC CENTRAL – CAMPAMENTO BETHARRAMITA.....	5
HOSPEDAJES.....	5
CATEGORÍAS: DISTANCIA – DISCIPLINAS – DISTANCIA - TIEMPO.....	1
COSTO DE INSCRIPCIÓN (por competidor).....	2
CHALECO OFICIAL DE CARRERA.....	3
POLÍTICA DE DEVOLUCIONES.....	4
PROCESO DE INSCRIPCIÓN.....	4
REGLAMENTOS DE COMPETENCIA.....	4
EQUIPOS INSCRIPTOS.....	5
CARTOGRAFÍA.....	5
DESCRIPCIÓN DEL TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.....	6
NAVEGACIÓN.....	7
DISCIPLINA BICICLETA.....	7
DISCIPLINA TREKKING.....	7
DISCIPLINA ARROYAJE.....	7
DISCIPLINA Rappel.....	7
PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA.....	8
FOTO DE BIENVENIDA A LA CARRERA DEL EQUIPO.....	9
EN CARRERA.....	9
CAJA DE EQUIPO.....	9
FIN DE LA CARRERA.....	9
MATERIAL OBLIGATORIO.....	10
PREMIACIÓN.....	10

TRAVESÍA ECODOV 2023 – CARRERA DE AVENTURA



SÁBADO 07 DE OCTUBRE A LAS 07:00HS – Ñumi, Guaira

Travesía EcoDoV 2023 es una carrera de aventura que forma parte del Ranking Paraguayo de Carreras de Aventuras 2023 del [Club de Corredores de Aventura del Paraguay](#).

Las Carrera de aventura / raid de aventura es una competición multidisciplinar en la que los equipos (de 2 hasta 4 integrantes) deben completar un extenso recorrido de orientación con brújula y mapa. Deberán hacerlo en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso. Los equipos deben usar exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados.

¡BIENVENIDO!

INDICE

ORGANIZADOR

Director de carrera: Félix Santiago Carvallo González

E-mail: ecodovpy@gmail.com

Web: www.ecodovpy.com

Teléfono para información: 0986469277

Arbitro: Nancy Centurión – Alice Gimenez

Oficial de Carrera 1: Liz María Prieto González

Oficial de Carrera 2: José Ariel Aguilera

CRONOGRAMA COMPLETO DE LA COMPETENCIA:

DÍA	ACTIVIDAD
AGOSTO	
Lunes 07	Apertura de Inscripción en la plataforma de Servicronos
SETIEMBRE	
Viernes 22	Fin de precio Promocional
Sábado 23	Jardín Botánico de Asunción (lugar estacionamiento) 15:00hs Taller de Navegación con mapa y brújula 16:00hs Charla sobre uso del Botiquín y preparado de mochila 17:00hs Taller de reparación de bicicleta carreras de aventura
Sábado 30	09:00hs Práctica de Rappel – Cerro Lambaré para los inscriptos
OCTUBRE	
Miércoles 04	20:00hs: Reunión Informativa - Local Pancia Piena, Asunción 23:59hs: Cierre de inscripción
Viernes 06	20:00 a 23:00hs: Acreditación y Recepción de Corredores
Sábado 07	05:00 a 07:30hs: Acreditación y Recepción de Corredores 07:00hs: Inicio de la Prueba
Domingo 08	11:00hs: Cierre de meta (los equipos que sigan en carrera clasificarán como abandono)
Miércoles 18	20:00hs: Premiación todas las categorías. - Local Pancia Piena,

PC CENTRAL – CAMPAMENTO BETHARRAMITA

Campamento Betharramita, se ingresa por la circunvalación

El área de estacionamiento estará señalizada.

[Ubicación del lugar aquí](#)

HOSPEDAJES

Villarrica

*La ciudad de Villarrica se encuentra a 25km de Ñumi
(30min en auto)*

- DON PATRON - Hotel&Eventos
0992 257512
[DON PATRON - Hotel&Eventos](#)
- Granja "Isla del Sol" (a 10min de Villarrica,
hacia Ñumi)
0975335478
[Granja Isla del Sol](#) 🌴☀️
[\(@granja_isladelso Instagram\)](#)
- Hotel Paraiso
(0541) 40262
info@hotel-paraiso.de
- Hotel Musa
(0541) 44007/8 y 0961 305087
www.musa-hotel.com
- Villarrica Palace Hotel
(0541) 43048 / 42832 / 0982 882011
villarica@sosahoteles.com
- Hotel Ybytyruzú
(0541) 42390 / 40844 / (0985) 491001
www.hotelybytyruzu.com

- Hotel Don Sebastian
0971 441317
- Hotel Central
(0541) 43765 y 0984 344699
- Margarita's Apart Hotel
(0541) 41881 y 0972232111
- Villarrica Centro Hotel
(0541) 44677/ 0983700333
[Hotel Centro Villarrica](#)
[\(@vcacentroplazahotel instagram\)](#)
- Hotel Center
(0541) 41802/4
- El Faro - Hotel Resort
0991964451
[El Faro resort \(@faro_resort instagram\)](#)

Ñumi

- Hospedaje "Las Mellizas"
0983804265
- ZONA DE CAMPING CON COSTO
ADICIONAL -
[PC CENTRAL](#) - Contacto 0986 883600

CATEGORÍAS: DISTANCIA – DISCIPLINAS – DISTANCIA - TIEMPO

CATEGORÍA	RPCA	DISCIPLINAS	DISTANCIA	TIEMPO (PROMEDIO)
MTBO	NO	BICICLETA	45km	4 horas
TREKKING	NO	TREKKING	10km	2 horas
AVENTURA	SI	TREKKING	15km	4 horas
		Rappel	20m	10min
		BICICLETA	60km	4 horas
		Arroyaje	4km	2 hora
RAID	SI	TREKKING	10km	2 horas
		Rappel	20m	5min
		BICICLETA	45km	4 horas
		Arroyaje	4km	2 hora

Todas las categorías y disciplinas serán con navegación

+info sobre el Ranking Paraguayo de Carreras de Aventuras, [aquí](#)

COSTO DE INSCRIPCIÓN (por competidor)

CATEGORÍA	Precio Promocional 07/08 al 22/09	Precio Estándar 23/09 al 04/10
MTBO	180.000Gs	220.000Gs
TREKKING (URBANO)	180.000Gs	220.000Gs
RAID	220.000Gs	280.000Gs
AVENTURA	320.000Gs	380.000Gs

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE

- Juego de Mapas y libro de ruta.
- Chaleco e identificador de equipo oficial de la competencia.
- Refrigerio en transiciones, puesto de control y en la meta.
- Asistencia Básica de emergencia.
- Apoyo logístico en la carrera para los avituallamientos.
- Fotográfica oficial de equipo y durante la carrera.
- Video resumen de la carrera.
- Tracker GPS (Categoría Raid y Aventura)
- Medalla Finisher.
- Semanas antes de la carrera, Taller/charla de:
 - * Reparación Básica de bicicleta para carreras de aventura.
 - * Navegación con brújula y uso de mapa.
 - * Preparado de mochila y uso de botiquín de equipo.

CHALECO OFICIAL DE CARRERA



Todos los participantes en TRAVESÍA ECODOV llevarán puesto el chaleco (blanco) durante la carrera, es su identificación de competidor e ira por encima de cualquier atuendo o chaleco salvavida, caso contrario serán penalizados

Este chaleco te da permiso de acceder a estancias privadas en el trayecto de la carrera, por lo que pedimos que todos los corredores lo dejen visible para evitar problemas con los lugareños

POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

- *Devolución del 75% del total con notificación de cancelación hasta el 23 de setiembre de 2023*
- *Devolución del 50% del total con notificación de cancelación desde el 24 hasta el 27 de setiembre de 2023*
- *No habrá devoluciones después del 27 de setiembre de 2023, pero se le entregará su kit de carrera el día de la premiación. (remera, juego de mapa del equipo)*

No se aceptarán inscripciones: desde el día jueves 05 de octubre 2023-

PROCESO DE INSCRIPCIÓN



[Servicronos](#) Para mayor comodidad a la hora del pago, utilizaremos la plataforma de Servicronos

¿Cómo Inscribirse?

- Para equipos que aún no están registrados en servicronos, el capitán de equipo solicita a Servicronos [0983 638595](tel:0983638595) el código de TEAM para habilitar las inscripciones
- Cada integrante del TEAM realiza su preinscripción de forma individual utilizando el código facilitado por el Capitan
- Una vez realizado la preinscripción ya puede utilizar los diferentes medios de pago.
- Realizado el pago de la preinscripción ya aparecerán en la lista de inscriptos confirmados

¿alguna duda? contactar con Servicronos [0983 638595](tel:0983638595)

REGLAMENTOS DE COMPETENCIA

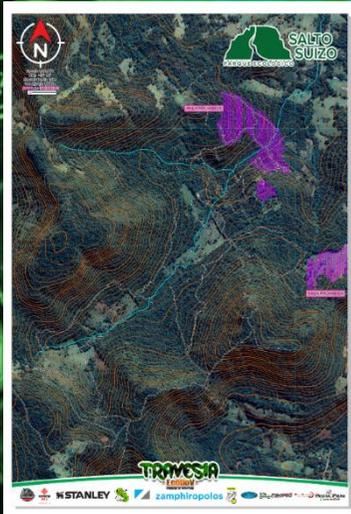
[Reglamento específico Travesía EcoDoV](#) - [Reglamento de competencia del CCAP](#)

EQUIPOS INSCRIPTOS

[Listado de Pre-inscriptos](#)

[Listado de Equipos Confirmados](#)

CARTOGRAFÍA.



En EcoDoV, realizamos los mapas desde cero, tratando de que sea lo más fiel a la actualidad realizando un trabajo detallado meses antes de la carrera.

Se utilizarán mapas a escala 1:40.000 para el mapa de bicicleta y 1:10.000 con imagen satelital para el mapa de trekking. Ambas cuadrículas base serán de 1000m con una equidistancia de 10 metros. Ambos mapas estarán impresos con film impermeable de Zamphiropolos en tamaño A3.

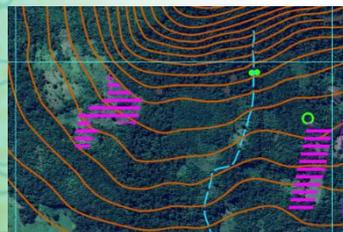
Obs.: tener en cuenta que el film impermeable solo cubre la parte frontal y atrás, en los bordes puede filtrar el agua.

RUTAS PROHIBIDAS

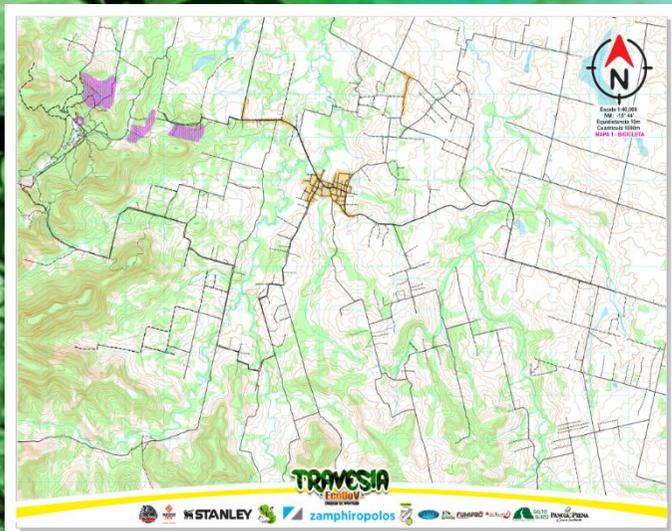


En el mapa estarán marcadas con una trama de color magenta las rutas prohibidas, y en algunos casos con una cruz del mismo color, atender al momento de trazar el recorrido su paso tendrá una penalización.

ÁREAS PROHIBIDAS



En el Mapa de trekking tendrán áreas prohibidas de pasar, normalmente serán plantaciones, estarán marcadas con una trama de color magenta. Su paso tendrá una penalización.



DESCRIPCIÓN DEL TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.

El distrito de Ñumi está ubicado en el departamento de Guairá, en el centro de Paraguay. El distrito tiene una superficie de 324 km² y una población de 3.637 personas. La capital del distrito es la ciudad de Ñumi.

La topografía del distrito es montañosa al noreste, con una altitud promedio de 400 metros sobre el nivel del mar. La cordillera del Ybytyruzú se extiende en el Noreste del distrito de Ñumi.

 TEMPERATURAS 30° / 18°	 DÍAS LLUVIOSOS 10 Días
 DÍAS NEVADOS 0 Días	 DÍAS SECOS 21 Días
 LLUVIA PROMEDIO 213 mm	 LUZ 10,6 Hrs

El tiempo en Paraguay en octubre 2023 cuenta con unas de temperaturas bajas 19°C y altas de 31°C.

En promedio, en Paraguay, hay 9 días de lluvia durante el mes de octubre.

Es la temperatura perfecta para explorar Paraguay sin sentir ni mucho calor ni mucho frío.

sáb 07 | Día

29° 

37%
SE14 km/h

Chubascos matinales. Máxima de 29 C.
Vientos del SE de 10 a 15 km/h. 40% probab. de lluvia.

 Humedad
62%

 Índice UV
10 de 11

 Amanecer
6:19 am

 Puesta del sol
6:48 pm

sáb 07 | Noche

19° 

46%
SSE9 km/h

Chubascos de madrugada. Mínima de 19 C.
Vientos del SSE y variable. 50% probab. de lluvia.

 Humedad
81%

 Índice UV
0 de 11

 Salida de Luna
2:15 am

 Puesta de Luna
12:42 pm

 Cuarto menguante

Tener en cuenta el cambio de hora del DOM1/10

INDICE

NAVEGACIÓN



CATEGORÍAS: AVENTURA – RAID – MTBO – TREKKING La navegación es una parte fundamental de una carrera de aventura, presente en todas las disciplinas (Bicicleta, caminando y gomón). Los equipos reciben mapas y con la ayuda de una brújula deben navegar a través de un terreno desconocido para encontrar puntos de control. Estos puntos de control están marcados en el mapa y deben planificar la ruta más eficiente para llegar a ellos.

DISCIPLINA BICICLETA



CATEGORÍAS: AVENTURA – RAID – MTBO Los equipos deben recorrer distancias en bicicleta a través de diversos tipos de terreno, que van desde caminos pavimentados hasta senderos sin pavimentar. Pueden encontrarse con subidas empinadas, descensos rápidos y terrenos rocosos. La estrategia aquí incluye elegir la bicicleta adecuada, mantener la resistencia y la velocidad, y saber cuándo empujar y cuándo conservar energía.

DISCIPLINA TREKKING



CATEGORÍAS: AVENTURA – RAID – TREKKING Caminan o corren a pie a través de distintos tipos de terreno. Puede implicar senderos, bosque sin sendero, colinas, escaladas y descensos. La estrategia es encontrar el equilibrio entre la velocidad y la resistencia, y es esencial administrar la energía para las otras etapas de la carrera.

DISCIPLINA ARROYAJE



CATEGORÍAS: AVENTURA – RAID Se realiza en cuerpos de agua como arroyos. Los equipos caminarán o nadarán en el cauce de agua, hay zonas muy playas o sin agua y otras muy profundas que no se alcanza a ver el fondo, tendrán que navegar en el tramo con el mapa y la brújula. Es obligatorio el uso de chaleco Salvavida en todo momento.

Alquiler de chaleco: Charlie (0981 459446)

DISCIPLINA Rappel



CATEGORÍAS: AVENTURA – RAID El rappel es una técnica de descenso en la que los participantes descienden por una superficie vertical, como una roca o una pared empinada, utilizando cuerdas y arneses. En una carrera de aventura, el rappel puede ser una parte desafiante en la que los equipos deben descender con seguridad desde alturas considerables. Durante un tramo de trekking, 1 integrante en la categoría Raid y 2 integrantes de la categoría Aventura deberán realizar la prueba de rappel. Los participantes que vayan a realizar el rappel tendrán que llevar casco (puede ser de bicicleta) y guante de cuero, no debe ser guante abierto o de goma, el resto del equipamiento proveerá la organización.

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia en la mesa de recepción, Se le entregará una tarjetita para el check
- Firmar el "Termino de responsabilidad" [DESLINDE DE RESPONSABILIDAD](#) (lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- CONTROL DE MATERIAL OBLIGATORIO, LISTADO A PRESENTAR CATEGORÍAS RAID Y AVENTURA:
 - Casco de Bicicleta con nombre y grupo sanguíneo (1 x competidor)
 - Botiquín de equipo (mostrar Antialérgico comprimido 2 x competidor, comprimidos antiinflamatorio 2 x competidor,
 - Manta térmica (1 x competidor)
 - Luz delantera de bicicleta (1x competidor)
 - Luz trasera de bicicleta (ROJA) (1x competidor)
 - Campera impermeable Liviana (1x competidor)
 - Luz (de cabeza o linterna) (1x competidor)
 - Mochila con sistema de hidratación (1x competidor)
 - Silbato sin guisantes (1x competidor)
 - Chaleco Salvavida (1x competidor)
 - Par de guante de cuero para rappel (1x equipo Raid) (2x equipo Aventura)
- Retirar KIT de carrera
- Lacrado de celular (mantener apagado para ahorrar batería)
- En caso de tener Reloj Garmin para registrar la carrera, acercarse a Liz Prieto
- Entrega de tracker
- Entrega de mapa (30min antes de la largada) a cambio de la bolsa/caja de equipo

Importante llegar con la antelación suficiente para evitar complicaciones a la hora de salida, no apurar al staff.

FOTO DE BIENVENIDA A LA CARRERA DEL EQUIPO

Enviar al correo de ecodovpy@gmail.com las fotos de forma individual o grupal de los miembros del equipo, con los datos de Nombre de equipo, categoría y @ de Instagram de los miembros

EN CARRERA

Una vez iniciada la carrera tendrán un libro de carrera con indicaciones para realizar las etapas. **ESTA PROHIBIDO ACCEDER A LOS VEHICULOS DURANTE LA PRUEBA, SOLO AL FINALIZAR LA CARRERA O ABANDONARLA.**

El libro de logística será publicado el 02 de octubre 2023

Corte de Carrera:

Categoría Raid: 1

Categoría Aventura: 2

CAJA DE EQUIPO

Cada equipo podrá entregar UNA caja por cada AT que será asignado para algunas transiciones, ejemplo: (CAJA A para AT1/2, CAJA B para AT3/4/5...)

FIN DE LA CARRERA

Al finalizar la carrera se hará control de virtuales, celular lacrado y Mochila.

PODRÁN ACCEDER A SUS VEHICULOS

Categoría Raid: En caso de abandonar la carrera, podrán clasificar para el ranking, demostrando en la mesa de llegada que marcaron por lo menos el 50% de la carrera que sería: "Puesto de control AT2/3" de la bicicleta.

Los equipos que están para el RPCA 2023, le ayudaremos con una notebook para que suban sus fotos al drive del CCAP, por lo que necesitaríamos un cable o el medio necesario para hacerlo.

MATERIAL OBLIGATORIO

Pueden acceder a los materiales en la página del [CCAP](#)
Deslinde de Responsabilidad, imprimir y llevar el día de la Reunión informativa o el día de la carrera, descargar [aquí](#)

PREMIACIÓN

Medalla finisher a todos los que completaron la prueba.
Miércoles 18 de octubre 20:00hs Noche de Premiación



Lugar: [Local Pancia Piena, Asunción](#)

Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos y medallas.
Foto oficial de la llegada
Reconocimiento en el día de la premiación a equipos.

¡AGRADECEMOS EL APOYO DE LAS MARCAS PARA QUE ESTA TRAVESIA SEA POSIBLE!





Félix Santiago Carvallo González
E-mail: ecodovpy@gmail.com
Web: www.ecodovpy.com
Teléfono para información: 0986469277

INDICE