

## PRE-CARRERA

VIERNES 06 DE OCTUBRE

Campamento Betharramita - Ñumi

20:00 a 23:00hs: Acreditación y Recepción de Corredores

SÁBADO 07 DE OCTUBRE

Campamento Betharramita - Ñumi

05:00 a 07:30hs: Acreditación y Recepción de Corredores (Luego de las 07:30hs ya no recepcionamos corredores)

06:30hs: Entrega de mapa a cambio de Bolsa o caja (uno por equipo) de equipo para la transición AT1, e ingreso al parque cerrado (TODO lo que vayan a usar e carrera, esta prohibido ingresar a los vehículos/carpas durante la competencia.

Los equipos que ya cuentan con su mapa no podrán salir del parque cerrado hasta la largada, en caso de salir algún integrante, tendrá una penalización de 30min.

- Ladrado de celular (mantener apagado para ahorrar batería)
- En caso de tener Reloj Garmin para registrar la carrera, acercarse a Liz Prieto
- Entrega de tracker

06:50hs: Charla técnica, recomendaciones.

07:00hs: Inicio de la Prueba.

Raid y Aventura: Llevan el chaleco salvavidas a cuestras.

### Acreditación y Recepción de Corredores

Confirmar su presencia en la mesa de recepción, Se le entregará una tarjetita para el check

- Firmar el "Termino de responsabilidad" DESLINDE DE RESPONSABILIDAD (lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- CONTROL DE MATERIAL OBLIGATORIO, LISTADO A PRESENTAR CATEGORÍAS RAID Y AVENTURA:
  - o Casco de Bicicleta con nombre y grupo sanguíneo (1 x competidor)
  - o Botiquín de equipo (mostrar Antialérgico comprimido 2 x competidor, comprimidos antiinflamatorio 2 x competidor,
  - o Manta térmica (1 x competidor)
  - o Luz delantera de bicicleta (1x competidor)
  - o Luz trasera de bicicleta (ROJA) (1x competidor)
  - o Campera impermeable Liviana (1x competidor)
  - o Luz (de cabeza o linterna) (1x competidor)
  - o Mochila con sistema de hidratación (1x competidor)
  - o Silbato sin guisantes (1x competidor)
  - o Chaleco Salvavida (1x competidor)
  - o Par de guante de cuero para rappel (1x equipo Raid) (2x equipo Aventura)
- Retirar KIT de carrera

## CARRERA

### Etapa 1



### TREKKING-ARROYAJE

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	TIEMPO	Puestos a marcar en el siguiente orden	Dificultad	MAPA
AVENTURA	8km	+50 / -50	+2hs	(9)G,C,E,H,PC1,F,PC2,A,D	Fácil	Mapa 1 Trekking Arroyaje
RAID	7km	+50 / -50	+2hs	(6)C,PC1,F,PC2,A,D	Fácil	Mapa 1 Trekking Arroyaje
TREKKING	8km	+30 / -30	+2hs	(sin orden) A,B,C,D,E,G,H	Fácil	Mapa 1 Trekking Arroyaje

<b>SALIDA 07:00hs</b>	<b>CAMPAMENTO BETHARRAMITA - Todas las categorías</b>
<b>PC1</b>	<b>Orilla margen derecho del Arroyo - No marcan nada, solo registran horario de llegada al PC1 para iniciar el arroyaje</b>
<b>PC2</b>	<b>Orilla margen derecho del Arroyo, bajo el puente - No marcan nada, solo registran horario de llegada al PC2 para salir del arroyaje</b>
<b>Normas</b>	- Reglamento CCAP - Material Obligatorio CCAP para la sección de trekking e individual. - Prohibido circular o cruzar por zonas marcadas con rayas magenta en el mapa - Raid y Aventura: Usar chaleco oficial de la carrera por encima del Chaleco Salvavida - Los puestos de control tienen que ser registrado con fotos del equipo en el , en el orden indicado (Categoría trekking marca sin orden).
<b>Seguridad</b>	- Tráfico abierto, precaución al cruzar y circular por la ciudad - Arroyaje: Recomendamos "levantar" las piernas con los pies de frente al momento de cruzar partes profunda del arroyo ya que la parte de abajo no se ven las piedras. - mantenerse siempre en el cauce, tratar de trepar el barranco puede avivar a las avispas dentro de los panales en las raices.
<b>FIN DE ETAPA1: AT1</b>	<b>Campamento Betharramita - Marcar Horario de llegada al AT (Meta categoría Trekking).</b>
<b>Facilidad en AT1</b>	- Equipo médico, agua potable, baño, ducha, techo, servicio técnico de bicicleta.
<b>Logística en AT1</b>	- Caja de Equipo Aventura, Raid. junto a las bicicletas

### Etapa 2



### BICICLETA

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	TIEMPO	Puestos a marcar en el siguiente orden	Dificultad	MAPA
AVENTURA	33km	+371 / -290	+3hs	(4)1,2,3,5	Fácil	Mapa 1 Bicicleta
RAID	30km	+291 / -210	+4hs	(3)1,2,3	Moderada	Mapa 1 Bicicleta
MTBO	49km	+371 / -290	+5hs	(7) 1,2,3,AT2/3,4,5,17	Moderada	Mapa 1 Bicicleta

<b>Inicio de ETAPA2-AT1</b>	<b>CAMPAMENTO BETHARRAMITA - Inicio de Prueba Categoría MTBO (07:00hs)</b>
<b>Normas</b>	- Reglamento CCAP - Material Obligatorio CCAP para la sección de MTB e individual con el dorsal puesto por la bicicleta (cap). - Prohibido circular o cruzar por zonas marcadas con rayas magenta en el mapa - Obligatorio mantener los portones cerrados, se cruza propiedades privadas. - Los puestos de control tienen que ser registrado con fotos del equipo en el , en el orden indicado.
<b>Seguridad</b>	- Tráfico abierto, precaución al cruzar y circular. - Luz trasera de la bicicleta prendida en todo momento (Día/noche).
<b>FIN DE ETAPA2: AT2</b>	<b>Bosque Alpes - Marcar Horario de llegada al AT</b>
<b>CORTE RAID</b>	<b>El equipo que llegue al AT2 después de las 18:00hs, no hará la etapa 3 y pasará directo a la etapa 4</b>
<b>CORTE1 AVENTURA</b>	<b>El equipo que llegue al AT2 después de las 16:00hs, hará la ETAPA 3 solo marcando: 6, R y luego AT3</b>
<b>Facilidad en AT2</b>	- Equipo médico, agua potable, baño, techo, cantina.
<b>Logística en AT2</b>	- Podrán dejar junto a sus bicicletas cualquier material que no necesiten para Etapa3 dentro del parque cerrado, no habrá caja de equipo

### Etapa 3



### TREKKING-RAPPEL

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	TIEMPO	Puestos a marcar en el siguiente orden	Dificultad	MAPA
AVENTURA	7km	+389 / -390	+4hs	(8) 6,7,8,9,10,11,12,R	Difícil	Mapa 2 Trekking Rappel
RAID	2km	+131 / -131	+1h	(2) 6,R	Fácil	Mapa 2 Trekking Rappel

<b>Inicio de ETAPA3-AT2</b>	<b>Bosque Alpes - Marcar Horario de salida del TA</b>
<b>R</b>	<b>Rappel: Aventura, 2 integrantes del equipo - RAID, 1 integrante del equipo - Los demás integrantes esperan donde termina el rappel.</b>
<b>CORTE Rappel</b>	<b>Sábado 07 de octubre 2023 - 18:00hs todas las categorías</b>
<b>Normas</b>	- Reglamento CCAP - Material Obligatorio CCAP para la sección de trekking e individual. - Todos los integrantes llevarán casco de bicicleta para el trekking sin importar quien haga el rappel. - Prohibido circular o cruzar por zonas marcadas con rayas magenta en el mapa. - Los puestos de control tienen que ser registrado con fotos del equipo en el , en el orden indicado.
<b>Seguridad</b>	- Aventura: Luego de marcar el puesto 12 bajar con extremo cuidado por el cauce seco, ya que las piedras se mueven. - Si ven algún lugareño siempre saludar. - TODOS los portones que ven mantener cerrados!.
<b>FIN DE ETAPA3: AT3</b>	<b>Bosque Alpes - Marcar Horario de llegada al TA</b>
<b>CORTE2 AVENTURA</b>	<b>El equipo que llegue al AT3 después de las 20:00hs, Solo marcará el Puesto de Control 17 en la etapa 4 y luego la META</b>
<b>Facilidad en AT3</b>	- Equipo médico, agua potable, baño, comida, techo, Cantina
<b>Logística en AT3</b>	- Sus bicicletas con los objetos dejados junto a el, al salir a la etapa 4, no dejar nada en el lugar. No habrá caja de equipo

### Etapa 4



### BICICLETA

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	TIEMPO	Puestos a marcar en el siguiente orden	Dificultad	MAPA
AVENTURA	30km	+685 / -757	+4hs	(5)13,14,15,16,17	Moderada	Mapa 1-2 Bicicleta
RAID	20km	+146 / -217	+2hs	(3)4,5,17	Fácil	Mapa 1 Bicicleta

<b>Inicio ETAPA4-AT3</b>	<b>Bosque Alpes - Marcar Horario de salida del TA</b>
<b>Normas</b>	- Reglamento CCAP - Material Obligatorio CCAP para la sección de MTB e individual con el dorsal puesto por la bicicleta (cap). - Prohibido circular o cruzar por zonas marcadas con rayas magenta en el mapa - Obligatorio mantener los portones cerrados, se cruza propiedades privadas. - Los puestos de control tienen que ser registrado con fotos del equipo en el , en el orden indicado.
<b>Seguridad</b>	- Tráfico abierto, precaución al cruzar y circular. - Luz trasera de la bicicleta prendida en todo momento (Día/noche). - Del puesto 15 al 17: se puede alcanzar velocidades muy altas, mucha prudencia en las bajadas
<b>META</b>	<b>CAMPAMENTO BETHARRAMITA - Domingo 08 de octubre 11:00hs Cierre de META</b>
<b>Facilidad en la META</b>	- Equipo médico, agua potable, baño, ducha, comida, techo, servicio técnico de bicicleta.

**CIERRE DE META DOMINGO 08 DE OCTUBRE 11:00HS: EL EQUIPO QUE LLEGUE LUEGO DE LAS 11:00HS SE COMPUTARÁ COMO ABANDONO**