BOLETÍN INFORMATIVO 2

TRAVESÍA ECODOV – CARRERA DE AVENTURA 2022

Travesía EcoDoV es una carrera de aventura que forma parte del Ranking Paraguayo de Carreras de Aventuras 2022 del **Club de Corredores de Aventura del Paraguay**
SÁBADO 18 DE junio A LAS 05:00HS

Las Carrera de aventura / raid de aventura es una competición multidisciplinar en la que los equipos deben completar un extenso recorrido de orientación con brújula y mapa. Deberán hacerlo en el menor tiempo posible, superando las dificultas naturales que encuentren a su paso. Los equipos deben usar exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados.

ORGANIZADOR Y NOMBRE DEL DIRECTOR DE LA COMPETICIÓN

Director de carrera: Félix Santiago Carvallo González
E-mail: ecodovpy@gmail.com
Web: www.ecodovpy.com
Teléfono para información: 0986469277
Arbitro: Notificación Club de Corredores de Aventura
Oficial de Carrera 1: Liz María Prieto González
Oficial de Carrera 2: José Ariel Aguilera

CRONOGRAMA COMPLETO DE LA COMPETENCIA:

Lunes 25 de Abril: Apertura de inscripción
Viernes 06 de junio: 23:59 fin de Precio Promocional
Miércoles 15 de Junio 20:00hs: Reunión Informativa – Local Pancia Piena, Asunción
Jueves 16 de Junio: Cierre de Inscripción

Viernes 17 de Junio:
de 20:00 a 00:00hs: Acreditación y Recepción de Corredores
¡***AYUDEMOS! (En acreditación recibimos donación de abrigos o alimentos no perecederos para los nativos de la zona)***
sábado 18 de Junio:
03:00 a 08:00hs: Acreditación y Recepción de Corredores
¡***AYUDEMOS! (En acreditación recibimos donación de abrigos o alimentos no perecederos para los nativos de la zona)***
05:00hs: Inicio de la Prueba: AVENTURA y "EXPEDICIÓN"
07:00hs: Inicio de la Prueba: Promocional y Solo trekking

Domingo 19 de junio: 12:00hs Cierre de meta.
Viernes 1 de Julio:
20:00hs Premiación del 3er al 1er puesto de todas las categorías. – Local Pancia Piena, Asunción

LUGAR Y HOSPEDAJE OFICIAL DE LA CARRERA

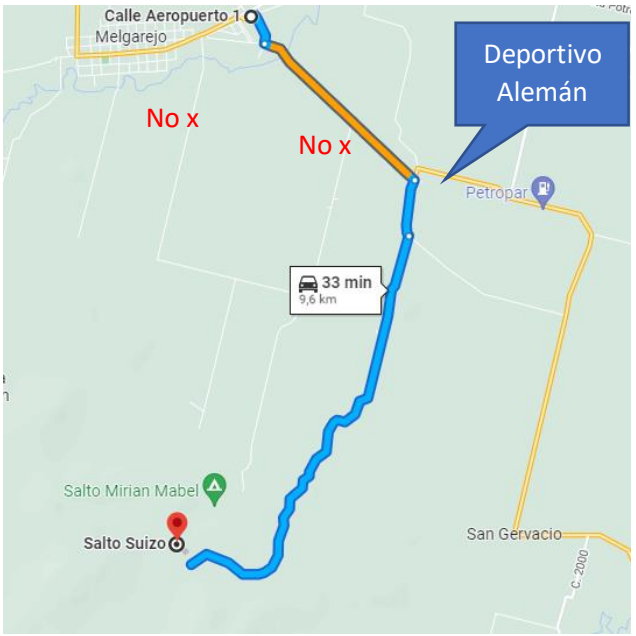
El puesto central y Hospedaje oficial de la carrera será el Parque Ecológico Salto Suizo. Ubicado en el departamento de Guaira, el Salto Suizo es uno de los destinos más atractivos del país.

SALTO SUIZO
PARQUE ECOLÓGICO

Camping / Toneles Clásicos y Panorámicos / Cabañas Alpinas
(+595 981) 113-833
info@saltosuizo.com.py
FB**@saltosuizo** IG **@saltosuizo**
www.saltosuizo.com.py

Más info del Salto Suizo
Salto Suizo Parque Ecológico Catálogo de Actividades y hospedajes
El Hostal del Salto Suizo

UBICACIÓN del Salto Suizo



Luego de Melgarejo el camino es ripio, tener en cuenta el tiempo que se tarda al llegar, calcular para llegar a tiempo para la acreditación.

HOSPEDAJES

Listado de hospedaje de la zona

ESTACIONAMIENTO

La zona de estacionamiento será señalizada dentro del predio “Salto Suizo” para Huéspedes y para corredores que vengan solo para la competencia.

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA TREKKING DUPLA: CON ORIENTACIÓN Y CUERDAS

Estas categorías se corren en equipo, desde 2 hasta 4 integrantes:
RANKEABLES PARA EL RPCA:
CATEGORÍA PROMOCIONAL 45KM: MTB – TREKKING – CUERDAS
CATEGORÍA AVENTURA 90KM: MTB – TREKKING – CUERDAS
En la categoría Aventura podrán anotarse como «Categoría Aventura» para el RPCA 2022 Aventura y los que aspiran a sumar puntos en la Categoría Expedición del RPCA 2022 como «Categoría Aventura (Expedición)».

+info sobre el Ranking Paraguayo de Carreras de Aventuras, aquí

COSTO DE INSCRIPCIÓN PARA COMPETIDORES

PRECIO PROMOCIONAL DEL 25 de abril al 06 DE JUNIO
Categoría Solo Trekking: 165.000Gs
Categoría Promocional: 215.000Gs
Categoría Aventura: 315.000Gs
PRECIO ESTANDAR HASTA EL 16 de JUNIO:
Categoría Solo Trekking: 215.000Gs
Categoría Promocional: 275.000Gs
Categoría Aventura: 365.000Gs

Jueves 16 de junio 23:59hs: Cierre de Inscripción

No se aceptarán inscripciones: el día Viernes 17, el día de la competencia (sábado 18)

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Servicronos

Para mayor comodidad a la hora del pago, utilizaremos la plataforma de Servicronos para la inscripción:

¡COMO INSCRIBIRSE?

- Para equipos que aún no están registrados en servicronos, el capitán de equipo solicita a Servicornos **0983 638595** el código de TEAM para habilitar las inscripciónes
- Cada integrante del TEAM realiza su preinscripción de forma individual utilizando el código facilitado por el Capitan
- Una vez realizado la preinscripción ya puede utilizar los diferentes medios de pago.
- Realizado el pago de la preinscripción ya aparecerán en la lista de inscriptos confirmados

EQUIPOS INSCRIPTOS

Listado de Pre-inscriptos

Listado de Equipos Confirmados

DESVIACIÓN PERMITIDA DEL REGLAMENTO.

No está contemplado, la carrera esta con la normativa del RPCA 2022

TIEMPO Y DISTANCIA APROXIMADA DE CADA CATEGORÍA.

CATEGORÍA SOLO TREKKING:

Tiempo estimado: 4 horas

Distancia Estimada: +-15km

CATEGORÍA PROMOCIONAL:

Tiempo estimado:

Bicicleta: 30km tiempo estimado promedio 4 horas

Trekking: +-15km tiempo estimado promedio 4 horas

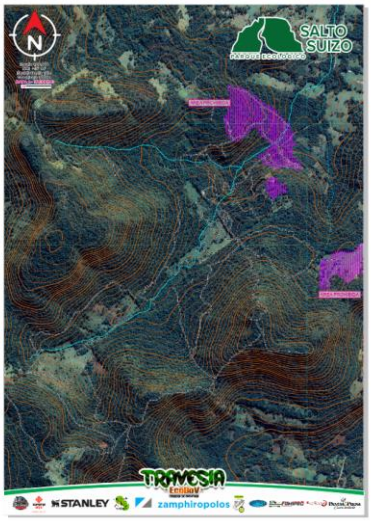
CATEGORÍA AVENTURA Y "EXPEDICION":

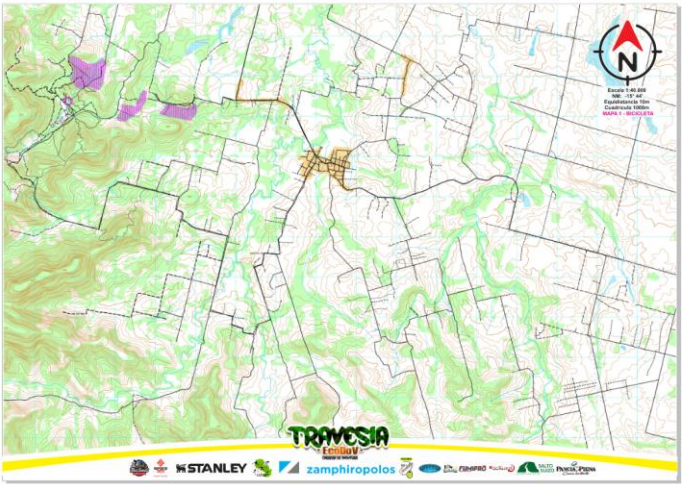
Tiempo estimado:

Bicicleta: 75km tiempo estimado promedio 8 horas

Trekking: +-15km tiempo estimado promedio 4 horas

CARTOGRAFÍA.





En EcoDoV, realizamos los mapas desde cero, tratando de que sea lo más fiel a la actualidad realizando un trabajo detallado meses antes de la carrera.

Se utilizarán mapas a escala 1:40.000 para el mapa de bicicleta y 1:10.000 con imagen satelital para el mapa de trekking. Ambas cuadrículas base serán de 1000m con una equidistancia de 10 metros. Ambos mapas estarán impresos con film impermeable de Zamphiropolos en tamaño A3.

Obs.: tener en cuenta que el film impermeable solo cubre la parte frontal y atrás, en los bordes puede filtrar el agua.

DESCRIPCIÓN DEL TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.

La zona de Carrera es parte de La Cordillera del Ybytyruzú (en castellano) o Yvytyrusu (en guaraní) está constituida por una serie de serranías situadas en los departamentos de Guairá y Caazapá de la República del Paraguay. Tiene áreas accidentadas donde se podrá recorre un desnivel aproximado de 500m teniendo zonas empinadas, tomar con la debida precaución su incursión, estando en la zona más baja de la competencia a 210m y la más alta 550m.

SÁBADO 18 JUN	MADRUGADA	MAÑANA	TARDE	NOCHE
15°C / 6°C	Despejado	Despejado	Despejado	Despejado
VIENTO	12km/h S	6km/h SE	9km/h S	8km/h SE
LLUVIA	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm
HUMEDAD RELATIVA	76 %	82 %	55 %	85 %
PRESIÓN ATMOSFÉRICA	1021hPa	1024hPa	1022hPa	1024hPa
COTA NIEVE	3500 m	3600 m	3500 m	3500 m

DOMINGO 19 JUN	MADRUGADA	MAÑANA	TARDE	NOCHE
19°C / 5°C	Despejado	Despejado	Despejado	Intervalos nubosos
VIENTO	10km/h SE	12km/h E	11km/h E	10km/h E
LLUVIA	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm
HUMEDAD RELATIVA	79 %	77 %	53 %	83 %
PRESIÓN ATMOSFÉRICA	1024hPa	1025hPa	1021hPa	1021hPa
COTA NIEVE	3400 m	3500 m	3900 m	4000 m

DISCIPLINA BICICLETA

Las categorías Promocional, Aventura y "Expedición", iniciarán la prueba en bicicleta y 30min antes de la largada se les entregará solamente el mapa del tramo de bicicleta en ingresarán al parque cerrado, luego de entregar el mapa, el competidor que salga del parque cerrado, su equipo será penalizado 30min. Los puestos a marcar serán en orden ascendente indicados en el libro de ruta.

El tramo de bicicleta es bastante trabado al inicio (hasta el "Puesto 3", con senderos cerrados, precaución a la circular ya que el camino cuenta con plantas con espinas y piedras resbalosas. precaución tanto en la arribada "*haciendo pushing bike"* y en las bajadas muy pronunciadas con senderos cerrados). Una vez pasado el "Puesto 3", todo el trayecto es camino público y no hay necesidad de cruzar portones hasta llegar a 800mtrs antes del "Puesto 12".

Portón cerrado que se vea, se mantiene cerrado, si lo van a cruzar lo harán por arriba.
En el mapa está marcado con líneas de color "lila" zonas prohibidas de cruzar.

Los caminos públicos tienen su encanto en subidas moderadamente empinadas donde se puede pedalear, como también bajadas de mucha velocidad que puede alcanzar fácilmente 45km/h, recomendamos bajarlos con extremo cuidado.

DISCIPLINA TREKKING

Las categorías Promocional, Aventura y "Expedición Recibirán el mapa de trekking una vez terminado la bicicleta.

El trekking abarca todo el Parque Ecológico Salto Suizo, para esta disciplina será obligatorio usar casco ya que los senderos cuentan con piedras grandes resbalosas, rocas desprendidas subidas y bajadas con barro. Los puestos a marcar no serán en orden, por lo que tendrán que armar sus estrategias para marcar los puestos.

Portón cerrado que se vea, se mantiene cerrado, si lo van a cruzar lo harán por arriba.
En el mapa está marcado con líneas de color "lila" zonas prohibidas de cruzar.

DISCIPLINA TIROLESA

La sección de cuerdas, que es la tirolesa lo podrán realizar en cualquier momento durante la etapa de trekking, no habrá tiempo muerto al equipo que lo este haciendo y tendrán tiempo de realizarlo hasta las 17:00hs del sábado 18 de junio. El cuadrado color magenta en el mapa del trekking indica el lugar para la tirolesa

El equipamiento para esta disciplina, es proveída por el Parque Ecológico Salto Suizo.
Penalización: suma de 1 hora al tiempo de equipo por integrante que no realice el ejercicio.

TRAVESIA EcoDoV
CARRERA DE AVENTURA

LOGÍSTICA DE CARRERA

PRE-CARRERA

CATEGORÍA AVENTURA Y (EXP)

VIERNES 17 DE JUNIO
Bar de don Miguel - Salto Suizo
20:00 a 00:00hs: Acreditación y Recepción de Corredores

SÁBADO 18 DE JUNIO
Bar de don Miguel - Salto Suizo
03:00 a 08:00hs: Acreditación y Recepción de Corredores
04:30hs: Entrega de mapa (SOLO BICICLETA) a cambio de Bolsa o caja (uno por equipo) de equipo para la transición, e ingreso al parque cerrado.
Los equipos que ya cuentan con su mapa no podrán salir del parque cerrado hasta la largada, en caso de salir algún integrante, tendrá una penalización de 30min.
04:50hs: Charla técnica, recomendaciones.
05:00hs: Inicio de la Prueba.

CATEGORÍA PROMOCIONAL Y TREKKING

VIERNES 17 DE JUNIO
Bar de don Miguel - Salto Suizo
20:00 a 00:00hs: Acreditación y Recepción de Corredores

SÁBADO 18 DE JUNIO
Bar de don Miguel - Salto Suizo
Sábado 18 de junio
03:00 a 08:00hs: Acreditación y Recepción de Corredores
06:30hs: (Promocional): Entrega de mapa (SOLO BICICLETA) a cambio de Bolsa/caja (uno por equipo) para la transición, e ingreso al parque cerrado. (Categoría trekking solo entrega de mapa e ingreso al parque cerrado.)
Los equipos que ya cuentan con su mapa no podrán salir del parque cerrado hasta la largada, en caso de salir algún integrante, penalización de 30min.
06:50hs: Charla técnica, recomendaciones.
07:00hs: Inicio de la Prueba.

CARRERA

Etapa 1 — MTB

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	TIEMPO	Puestos a marcar	Cantidad de puestos	MAPA Nº
AVENTURA / (EXP)	75km	+1815 / -1815	8hs	Orden: del 1 al 12	12	1
PROMOCIONAL	30km	+1054 / -1054	4hs	Orden: 2, 3, 4, 12	4	1

Los puestos a marcar en la bicicleta ***SI*** son correlativos

LARGADA	SALTO SUIZO
AT1(área de transición)	SALTO SUIZO
Normas	- Reglamento CCAP - Material Obligatorio CCAP para la sección de MTB e individual con el dorsal puesto por la bicicleta (CAP). - Prohibido circular o cruzar por zonas marcadas con rayas magenta en el mapa - En caso de cruzar una tranquera, prohibido abrirlas, pasar por encima. - Los puestos de control tienen que ser registrado con fotos del equipo en el , en orden numérico ascendente.
Instrucciones sobre ruta	- Los puestos del 1 al 12 tienen que ser marcados por la categoría Aventura y (Expedición). - Los puestos 2, 3, 4 y 12 tienen que ser marcados por la categoría Promocional. - Puesto 1, Puesto 2 y Puesto 3, Circular con extremo cuidado. - Puesto 4, cruzar el arroyo con extremo cuidado, altura baja pero cauce de agua nivel moderado - Se debe registrar la entrada al AT1 mostrando las fotos y firma del capitán en la planilla. Dejar las bicis en el parque cerrado. - "Despensaje" prácticamente en todo el tramo de la carrera, apoyar a "la gastronomía local".
Seguridad	- Tráfico abierto, precaución al cruzar y circular. - Luz trasera de La bicicleta prendida en todo momento (Día/noche).
Facilidad en AT1	- Equipo médico, agua potable, baño, ducha, comida, techo, servicio técnico de bicicleta.
Logística en AT1	- Caja de Equipo.

Etapa 2 — TREKKING

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	TIEMPO	Puestos a marcar	Cantidad de puestos	MAPA Nº
"TODAS"	+-15km	+789 / -789	4hs	S_1,A,L,T,O_1, S_2,U,I,Z,O_2	10	2

Los puestos a marcar en el trekking ***NO*** son correlativos

AT1 Salto Suizo

Tirolesa Podrán realizar la tirolesa en cualquier momento durante el trekking / ***Hora límite(18/06): 17:00hs***

LLEGADA SALTO SUIZO

Normas	- Reglamento CCAP - Material Obligatorio CCAP, Adicional Casco de bicicleta. - Prohibido circular o cruzar por zonas marcadas con rayas magenta en el mapa - En caso de cruzar una tranquera, prohibido abrirlas, pasar por encima. - Los puestos de control tienen que ser registrado con fotos del equipo en el, el orden de visitarlo es a elección del equipo.
Instrucciones sobre ruta	-Se debe registrar la salida del AT1. - En esta Etapa está el ejercicio de cuerdas, que es la tirolesa, el momento de hacerlo depende de cada equipo, tendrán tiempo de hacerlo hasta las 17:30hs, no habrá tiempo muerto. Penalización: suma de 1 hora al tiempo de equipo por integrante que no realice el ejercicio. - Utilizar el mapa para navegar, no guiarse por las marcas (cinta, espejos, reflectivos). - Puesto A, recomendación acceder por el Norte, bajar con precaución.
Seguridad	- Temporada alta de lluvia suelo muy resbaladizo, circular con precaución en los senderos y arroyos - Obligatorio casco puesto en todo momento.
Facilidad llegada	- Equipo médico, agua potable, baño, ducha, comida, techo, servicio técnico de bicicleta, acceso a sus vehículos.

CIERRE DE META DOMINGO 19 DE JUNIO 12:00HS: EL EQUIPO QUE NO LLEGUE ANTES DE LAS 12:00HS SE COMPUTARÁ COMO ABANDONO

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia en la mesa de recepción, Se le entregará un tarjetita para el check
- Firmar el "Termino de responsabilidad" DESLINDE DE RESPONSABILIDAD
  (lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- Control de material Obligatorio, listado a presentar:
  - Casco de Bicicleta con nombre y grupo sanguíneo (1 x competidor)
  - Botiquín de equipo (mostrar Antialérgico comprimido 2 x competidor, comprimidos antiinflamatorio 2 x competidor,
  - Manta térmica (1 x competidor)
  - Luz delantera de bicicleta (1x competidor) *(Promocional, aventura, "Expedición)*
  - Luz trasera de bicicleta (ROJA) (1x competidor) *(Promocional, aventura, "Expedición)*
  - Campera impermeable Liviana (1x competidor)
  - Luz (de cabeza o linterna) (1x competidor)
  - Mochila con sistema de hidratación (1x competidor)
  - Silbato sin guisantes (1x competidor)
- Retirar Remera y agua para el equipo
- Lacrado de celular (mantener apagado para ahorrar batería)
- Entrega de tracker
- Entrega de mapa (30min antes de la largada) a cambio de la bolsa/caja de equipo
  - Solo mapa de bicicleta a Promocional, aventura y "expedición"
  - Mapa de Trekking a categoría solo trekking

Importante llegar con la antelación suficiente para evitar complicaciones a la hora de salida, no apurar al staff.

EN CARRERA

Una vez iniciada la carrera tendrán un libro de carrera con indicaciones para realizar las etapas. ESTA PROHIBIDO ACCEDER A LOS VEHICULOS DURANTE LA PRUEBA, SOLO AL FINALIZAR LA CARRERA O ABANDONARLA.

CAJA DE EQUIPO

Promocional, aventura y "expedición": Cada equipo podrá dejar en el parque cerrado 1 (UNA) caja/bolsa de quipo para la transición con nombre del equipo y categoría.

MATERIAL OBLIGATORIO

Pueden acceder a los materiales en la página del **CCAP**
Deslinde de Responsabilidad, imprimir y llevar el día de la Reunión informativa o el día de la carrera, descargar **aquí**

FIN DE LA CARRERA

Al finalizar la carrera se hará control de virtuales, celular lacrado y Mochila.
PODRÁN ACCEDER A SUS VEHICULOS

Categoría Promocional: En caso de abandonar la carrera, podrán clasificar para el ranking, demostrando en la mesa de llagada que marcaron por lo menos el 50% de la carrera que sería: "Puesto 4" de la bicicleta.

PREMIACIÓN

Viernes 1 de Julio 20:00hs Noche de Premiación

PANCIA PIENA
Cuore contento

Lugar: Local Pancia Piena, Asunción

Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos y medallas.
Foto oficial de la llegada
Reconocimiento en el día de la premiación a equipos.
Premio al ganador de la categoría "Expedición": Inscripción liberada para ÑANDUPE LA GESTA 2022.

Más info (Félix Carvallo)

Whatsapp +595986469277

STANLEY zamphiropolos FUMIPRO SALTO SUIZO PANCIA PIENA