



@ecodoventura



@ecodovpy



www.ecodovpy.com

BOLETÍN INFORMATIVO 1

ECODOV ORIENTEERING RACE GUAIRÁ

Segunda Fecha de carreras de Orientación del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2022

– Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva ([APOD](#)).

DOMINGO 06 DE MARZO A LAS 07:00HS

Las carreras de orientación consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles Balizados de color Blanco y Naranja con un código en él. Deberán marcar su paso por el utilizando un dispositivo electrónico SiCard introduciendo en el orificio de la base colocado en la Baliza.

El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

ORGANIZADOR Y NOMBRE DEL DIRECTOR DE LA COMPETICIÓN

Félix Santiago Carvallo González

E-mail: ecodovpy@gmail.com

Web: www.ecodovpy.com

Teléfono para información: 0986469277

CRONOGRAMA COMPLETO DE LA COMPETENCIA:

Inscripciones Habilitadas:

DEL 16 DE FEBRERO AL JUEVES 03 DE MARZO (20:00hs):

VIERNES 04 DE MARZO:

19:00hs Intro a la Orientación deportiva y uso del SportIdent

19:30hs Charla técnica Vía Google Meet

SABADO 05 DE MARZO

17:00hs Posibilidad de práctica

DOMINGO 06 DE MARZO:

06:00hs a 10:30hs: Recepción de participantes

07:00hs: Primera largada

08:00hs: última largada

12:00hs: Cierre de meta (se sacan las balizas)

01:30hs: Premiación

LUGAR:

EL SABOR DE LA JOYA ¿Como llegar?



ZONAS RESTRINGIDAS



Zona de carrera





@ecodoventura



@ecodovpy



www.ecodovpy.com

TIPO DE CARRERA:

Lineal – Larga Distancia

Consisten en completar un recorrido pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa. Podrán decidir la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

El perfil de la Larga Distancia es la dureza física. Tiene lugar en un ambiente no-urbano (Principalmente boscoso), y tiene como objetivo probar la capacidad de los atletas para hacer una ruta eficiente en las elecciones, para leer e interpretar el mapa y planificar una carrera de resistencia durante un largo recorrido, físicamente exigente. El formato enfatiza las opciones de ruta y la navegación en terreno exigente, preferiblemente “montañoso”. El control es el punto final de un tramo largo con exigente elección de ruta, aunque no es necesariamente difícil de encontrar. La Larga Distancia puede incluir en alguna zona, características de distancia media, si bien el patrón de la carrera será la elección de ruta.

CATEGORÍAS:

Distribuido de la siguiente manera:

Junior: M12, F12 - Juvenil: M15, F15 - Adulto: M18, F18 - Master: M40, F40 - Master B: M50, F50 - Elite: M18E, F18E

Recorrido 1 (R1): Adulto M18 – ELITE M18E

Recorrido 2 (R2): Adulto F18 – Elite F18E – Master M40 – Master B M50

Recorrido 3 (R3): Master F40 – Master B F50

Recorrido 4 (R4): Juvenil M15 – F15

Recorrido 5 (R5): Junior M12 – F12

NO RANKEABLES:

(NO RANKEABLE) Recorrido 5 (R5): Para menores de 12 años, podrán participar en las competiciones únicamente acompañados por un adulto, y no clasifican para el ranking.

COSTO DE INSCRIPCIÓN PARA COMPETIDORES

- 120.000 PYG no socio APOD
- 100.000 PYG socio APOD

No se aceptarán inscripciones: el día Sábado 05 de marzo



@ecodoventura



@ecodovpy



www.ecodovpy.com

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Servicronos

Nuevos socios APOD: los costos de inscripción para socios estarán habilitados 48hs hábiles posterior al pago del canon correspondiente.

ESCALA Y EQUIDISTANCIA DE LOS MAPAS.

Escala 1:50.000 (tamaño de Hoja A4) / Equidistancia de 5m

TIEMPO Y DISTANCIA APROXIMADA DE CADA CARRERA.

Tiempo estimado para los ganadores: 70-80min (masculino) 90-100min (femenino)

Intervalo de salida cada 1 min.

DESCRIPCIÓN DEL TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.

La zona de Carrera es parte de La Cordillera del Ybytyruzú (en castellano) o Yvytyrusu (en guaraní) está constituida por una serie de serranías situadas en los departamentos de Guairá y Caazapá de la República del Paraguay. Tiene áreas accidentadas donde se podrá recorrer un desnivel aproximado de 100m, estando en la zona más baja de la competencia a 210m y la más alta 337m.

dom 06 | Día

30°



Amanecer
6:25



Puesta del sol
19:35

dom 06 | Noche

16°



Salida de Luna
11:32



Puesta de Luna
23:18

Luna creciente

INFORMACIÓN DETALLADA

Como ya estuvimos realizando el año pasado, el formato de la carrera será lineal con simbologías internacionales de las Carreras de orientación tradicional. Siendo así, el participante tendrá que pasar por los puestos de control asignados en su orden establecido para completar el circuito, utilizando un mapa y una brújula como ayuda para llegar a los puestos de control ubicados en el mapa.

Todos los puestos de control son obligatorios y serán marcados en el orden establecido en la tarjeta de descripción de controles.

Se podrá utilizar el sistema tradicional de pinza de marcado y/o sistema con instrumentos de marcado electrónicos aprobados por la IOF, según Apéndice IV.

Cuando se utilice un sistema electrónico que sea nuevo, los competidores dispondrán de posibilidades para practicar en los entrenamientos si lo hay.



@ecodoventura



@ecodovpy



www.ecodovpy.com

Los competidores utilizarán un SiCard para marcar su visita en cada puesto, sistema electrónico de control SportIdent, si una unidad no funciona, debe utilizar el competidor el sistema alternativo de control de paso, pinza mecánica, marcando en el espacio reservado en el mapa. Si un competidor introduce demasiado rápido la tarjeta y esta no recibe la señal de retorno, el competidor debe ser descalificado, aunque la unidad de control registre el número de la tarjeta del competidor.

El tiempo máximo a marcar en carrera será de 3hs00min para hombres y 4hs00min para mujeres. El corredor que sale por la Largada deberá cruzar si o si la línea de meta por más que abandone la carrera. Para tener encuenta si un corredor sigue o no en el circuito al pasar la hora establecida de cierre.

Las salidas se tomarán de forma individual, en intervalos de 1 minuto, saliendo en simultaneo Femenino y Masculino en los lugares asignados. El orden será sorteado.

HORA DE LARGADA DE CADA COMPETIDOR:

La hora de largada será asignada por sorteo VIERNES 04 de marzo a las 20:00hs y publicado por las redes sociales y medios digitales a las 21:00hs

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes en fila y con distanciamiento, para confirmar su presencia, para retirar la el sistema de marcado de los controles, indispensable para realizar la carrera

Importante llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)

PROCEDIMIENTO DE MARCACION SPORTIDENT

En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo.

Sistema de Marcación con SportIdent. (No se admitirán SportIdent SIAC Active Card, contactless -)



PROTOCOLO DE LARGADA.

De la recepción de los corredores a la zona de largada caminarán 1,4km por lo que instamos que tengan en cuenta a la hora de presentarse a la zona de largada y estar listo para hacerlo. El camino desde la zona de Recepción a la largada estará indicado con carteles/cintas.

PARQUE CERRADO: SOLO PODRAN ACCEDER CORREDORES QUE ESTEN A 15MIN de SU LARGADA.

Habr  1 carril de largada, con 2 Spots.

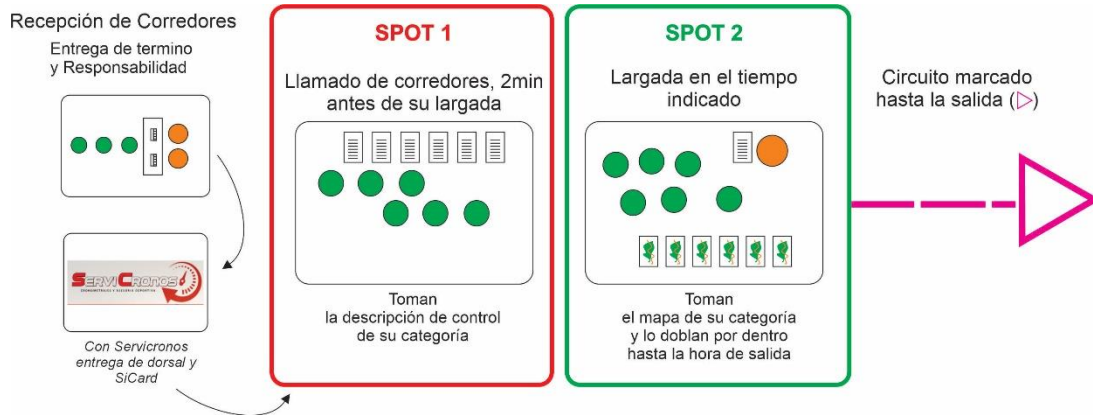
SPOT 1:

Entrar  el participante que está a 2 minutos de comenzar su carrera. Para ingresar a este lugar, un voluntario, llamar  al corredor que está a dos minutos de largar y tomará su tarjeta de descripción de puestos, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal.

SPOT 2:

Entrar  cuando qued  un minuto para iniciar. Tomar  mapa, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Lo doblara en 2, tapando el contenido del mismo, hasta que sea su hora de largada.

Los corredores que lleguen tarde, saldrán con la tanda que este por ingresar al **SPOT 1**, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triángulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para poder ubicarse con el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto al él, pero no hay que marcar.



En caso de marcado con Sportident, habrá personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el uso de SiCard.



EN CARRERA



Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que está en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.

Uso de Sportident: En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no este funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz, se utiliza la pinza de marcación, pinzando el mapa.

NORMATIVA

[Normativa del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación.](#)

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- Brújula **(muy recomendado)**
- Hidratación y comestibles **(muy recomendado)**
- Calzado adecuado para una carrera a pie por el monte
- Calza larga
- Repelente
- Bloqueador solar
- Muñequera Descripción de Control



@ecodoventura



@ecodovpy



www.ecodovpy.com

HOSPEDAJES

El lugar de Competencia cuenta con lugar para Hospedaje:

EL SABOR DE LA JOYA:

- En habitación cuádruple con baño y ducha privado, 4 Personas / Gs. 120 000 p.p.
- En habitación doble con baño y ducha privado, 2 Personas / Gs. 180 000 p.p.
- En habitación simple, 2 Personas / Gs. 100 000 p.p.

Camping/carpa

- Carpa para 2 personas, Gs. 80 000 por carpa.
- Carpa para 4 personas, Gs. 120 000 por carpa.

Comidas

Cena a la noche del sábado, depende de la cantidad de personas, pizza o pasta, con entrada y postre / Gs. 79 000 p.p.

Desayuno rico el domingo/ Gs. 40 000 p.p.

Almuerzo sencillo después de la carrera, dependiente de la cantidad de personas y los deseos, entre Gs. 50-65 000 p.p.

Bebidas

Cuenta con todo tipo de bebidas, como varias cervezas, vinos por copa y por botella, tragos nacionales e internacionales, gaseosa, té helado casero, agua (siempre sin costo), Todo según nuestro menú.

No se permite la entrada y el consumo de bebidas y/o comidas privadas en nuestro retiro.
Excepción en el caso: botellas privadas (botellita con agua o bebida energética) durante la carrera.

Uso en el establecimiento sin costo: Baños y duchas para todos los participantes, uso de la piscina, Agua potable de manantial, Estacionamiento.

Número de Reserva y más información (0981)236210



@ecodoventura



@ecodovpy



www.ecodovpy.com

Otros Hospedajes Cercanos a la Competencia:

Resort Sport: +595982833086

Hotel Sport Camping: +595981885198

Hotel Independencia: +595981302931

Camping Tacuara: +595981737379

Pension Eden: +595984223686

Posada Turística Pablito Roga: +595981167898

ESTACIONAMIENTO

La zona de estacionamiento será señalizada dentro del predio "Sabor de la Joya"

PREMIOS

Ganadores Elite: Inscripción a la siguiente fecha del CPCO 2022.

Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos y medallas.

Más info

(Félix Carvalho)

[Whatsapp +595986469277](https://www.whatsapp.com/chat?phone=595986469277)

AGRADECEMOS EL GRAN APOYO A

